**Piercing pupíku**

Piercing se nachází v oblasti tzv. vlhké zapářky s omezeným prouděním vzduchu a které jsou drážděny častým pohybem v místě, kde se tělo přirozeně ohýbá, proto se mnohdy dost dlouho hojí, doba hojení bývá 3 měsíce až 1 rok, hojení je individuální a zaleží také na správné péči a na tom jak je člověk s piercingem aktivní (např. sport apod). Pupek by se na rozdíl od jiných piercingů měl ošetřovat i antibakteriálním mýdlem a ne pouze solným roztokem. Je třeba dbát na řádně vymáchané prádlo které přichází do styku s piercingem a na ložní prádlo

**ZÁSADY OŠETŘENÍ PIERCINGU PUPÍKU, BRADAVEK A POVRCHOVÝCH PIERCINGŮ NA TĚLE**

**3x za den omýt solným roztokem**( 1 čajová lžička mořské nebo kuchyňské soli do 2dl převařené nebo kohoukové vody) nebo antibacteriálním mýdlem piercing a okolí – **odstranit** veškeré **nečistoty** a krustičky pomocí vatové tyčinky

**Při každé koupeli** omyjeme antibacteriálním mýdlem (Protex, Dettol) vpich, piercing a okolí

**Je nutno** ponechat šperk v piercingu alespoň 6 měsíců, jinak dojde k uzavření kanálku

**Povlečení postele** musí být vyprané a dobře vymáchané, protože během noci dochází k dlouhodobému kontaktu s piercingem

Dávat pozor při **oblékání a vysvlékání** , může dojít k zachycení šperku a poškození

Dotýkat se šperku pouze **umytýma** rukama!

**Se šperkem nepohybujeme**, zvláště netočíme dokola, aby se nenarušila vrstva epitelových buněk tvořící novou tkáň. Pouze při desinfikování pohneme šperkem zlehka nahoru a dolů aby se piercing řádně vyčistil.

**Piercing pupíku**

Piercing se nachází v oblasti tzv. vlhké zapářky s omezeným prouděním vzduchu a které jsou drážděny častým pohybem v místě, kde se tělo přirozeně ohýbá, proto se mnohdy dost dlouho hojí, doba hojení bývá 3 měsíce až 1 rok, hojení je individuální a zaleží také na správné péči a na tom jak je člověk s piercingem aktivní (např. sport apod). Pupek by se na rozdíl od jiných piercingů měl ošetřovat i antibakteriálním mýdlem a ne pouze solným roztokem. Je třeba dbát na řádně vymáchané prádlo které přichází do styku s piercingem a na ložní prádlo

**ZÁSADY OŠETŘENÍ PIERCINGU PUPÍKU, BRADAVEK A POVRCHOVÝCH PIERCINGŮ NA TĚLE**

**3x za den omýt solným roztokem**( 1 čajová lžička mořské nebo kuchyňské soli do 2dl převařené nebo kohoukové vody) nebo antibacteriálním mýdlem piercing a okolí – **odstranit** veškeré **nečistoty** a krustičky pomocí vatové tyčinky

**Při každé koupeli** omyjeme antibacteriálním mýdlem (Protex, Dettol) vpich, piercing a okolí

**Je nutno** ponechat šperk v piercingu alespoň 6 měsíců, jinak dojde k uzavření kanálku

**Povlečení postele** musí být vyprané a dobře vymáchané, protože během noci dochází k dlouhodobému kontaktu s piercingem

Dávat pozor při **oblékání a vysvlékání** , může dojít k zachycení šperku a poškození

Dotýkat se šperku pouze **umytýma** rukama!

**Se šperkem nepohybujeme**, zvláště netočíme dokola, aby se nenarušila vrstva epitelových buněk tvořící novou tkáň. Pouze při desinfikování pohneme šperkem zlehka nahoru a dolů aby se piercing řádně vyčistil.

**Piercing pupíku**

Piercing se nachází v oblasti tzv. vlhké zapářky s omezeným prouděním vzduchu a které jsou drážděny častým pohybem v místě, kde se tělo přirozeně ohýbá, proto se mnohdy dost dlouho hojí, doba hojení bývá 3 měsíce až 1 rok, hojení je individuální a zaleží také na správné péči a na tom jak je člověk s piercingem aktivní (např. sport apod). Pupek by se na rozdíl od jiných piercingů měl ošetřovat i antibakteriálním mýdlem a ne pouze solným roztokem. Je třeba dbát na řádně vymáchané prádlo které přichází do styku s piercingem a na ložní prádlo

**ZÁSADY OŠETŘENÍ PIERCINGU PUPÍKU, BRADAVEK A POVRCHOVÝCH PIERCINGŮ NA TĚLE**

**3x za den omýt solným roztokem**( 1 čajová lžička mořské nebo kuchyňské soli do 2dl převařené nebo kohoukové vody) nebo antibacteriálním mýdlem piercing a okolí – **odstranit** veškeré **nečistoty** a krustičky pomocí vatové tyčinky

**Při každé koupeli** omyjeme antibacteriálním mýdlem (Protex, Dettol) vpich, piercing a okolí

**Je nutno** ponechat šperk v piercingu alespoň 6 měsíců, jinak dojde k uzavření kanálku

**Povlečení postele** musí být vyprané a dobře vymáchané, protože během noci dochází k dlouhodobému kontaktu s piercingem

Dávat pozor při **oblékání a vysvlékání** , může dojít k zachycení šperku a poškození

Dotýkat se šperku pouze **umytýma** rukama!

**Se šperkem nepohybujeme**, zvláště netočíme dokola, aby se nenarušila vrstva epitelových buněk tvořící novou tkáň. Pouze při desinfikování pohneme šperkem zlehka nahoru a dolů aby se piercing řádně vyčistil.

**Piercing pupíku**

Piercing se nachází v oblasti tzv. vlhké zapářky s omezeným prouděním vzduchu a které jsou drážděny častým pohybem v místě, kde se tělo přirozeně ohýbá, proto se mnohdy dost dlouho hojí, doba hojení bývá 3 měsíce až 1 rok, hojení je individuální a zaleží také na správné péči a na tom jak je člověk s piercingem aktivní (např. sport apod). Pupek by se na rozdíl od jiných piercingů měl ošetřovat i antibakteriálním mýdlem a ne pouze solným roztokem. Je třeba dbát na řádně vymáchané prádlo které přichází do styku s piercingem a na ložní prádlo

**ZÁSADY OŠETŘENÍ PIERCINGU PUPÍKU, BRADAVEK A POVRCHOVÝCH PIERCINGŮ NA TĚLE**

**3x za den omýt solným roztokem**( 1 čajová lžička mořské nebo kuchyňské soli do 2dl převařené nebo kohoukové vody) nebo antibacteriálním mýdlem piercing a okolí – **odstranit** veškeré **nečistoty** a krustičky pomocí vatové tyčinky

**Při každé koupeli** omyjeme antibacteriálním mýdlem (Protex, Dettol) vpich, piercing a okolí

**Je nutno** ponechat šperk v piercingu alespoň 6 měsíců, jinak dojde k uzavření kanálku

**Povlečení postele** musí být vyprané a dobře vymáchané, protože během noci dochází k dlouhodobému kontaktu s piercingem

Dávat pozor při **oblékání a vysvlékání** , může dojít k zachycení šperku a poškození

Dotýkat se šperku pouze **umytýma** rukama!

**Se šperkem nepohybujeme**, zvláště netočíme dokola, aby se nenarušila vrstva epitelových buněk tvořící novou tkáň. Pouze při desinfikování pohneme šperkem zlehka nahoru a dolů aby se piercing řádně vyčistil.